

サイクリングモデルコース紹介

北総

北総エリアは千葉県の東部に位置し、利根川・太平洋に面して、銚子から東庄にかけては新鮮な魚介類、いちごなど食の魅力が豊富です。また、香取、成田、佐倉にかけては、歴史的町並み等を楽しむことができます。北総エリアは、海、里山、川の自然だけでなく、歴史・文化の魅力にもあふれています。

●北総・中級コース① 城下町・門前町の歴史と最新スポットを巡る周回コース

話題のアウトレットモールや美術館などの人気スポット・往來する航空機の迫力に心躍らせ、後半は北総らしい田園風景の中、よく整備された史跡や体験施設などこの地の歴史に触れながら走り抜ける魅力あふれるコースです。前半は下総台地の丘陵地帯を度々なく上り下りし、後半は印旛沼周辺に整備された快適なサイクリングロードなどをゆったりとたどるルートとなり、メリハリある展開が楽しめます。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
72.8km	4時間51分	44m

コースルート: D1C川村記念美術館 (約29.0km) → 成田国際文化会館 (約7.0km) → 坂田ヶ池総合公園 (約19.9km) → 佐倉ふるさと広場 (約2.9km) → 国立歴史民俗博物館 (約1.7km) → 佐倉市立美術館 (約1.3km) → 旧堀田邸 (約11.0km) → D1C川村記念美術館

武家屋敷 (佐倉市)

●北総・中級コース② 北総台地と雄大な利根川を巡る周回コース

成田から佐原まで、北総台地の肥沃な畑作地帯や利根川の雄大な景色のなか、のんびりと巡る周回コースです。前半は丘陵部となるため何度かアップダウンが続きますが、後半は利根川沿いのサイクリングロードを軽快に走り抜けます。サイクルステーションの中には、道の駅や農産物直売所などが設けられている施設も多数あり、北総路のサイクリングの楽しみも広がります。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
73.1km	4時間51分	47m

コースルート: 坂田ヶ池総合公園 (約7.2km) → 成田国際文化会館 (約12.8km) → 成田エポックコース (約4.9km) → 道の駅くじもと紅小町の郷 (約18.1km) → 道の駅川の駅水の郷さわら (約12.1km) → 神崎ふれあいコンフォート (約18.0km) → 坂田ヶ池総合公園

坂田ヶ池総合公園 (成田市)

●北総・中級コース③ 利根川から香取の里山・田園を巡るコース

景観の良い利根川河口敷のサイクリングロードから史跡・旧跡などが点在する田園と丘陵エリアを抜けるコースです。平地が多く、アクセントになる短い坂道もあり、程よい達成感を感じられるコースとなっています。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
73.0km	4時間52分	53m

コースルート: 道の駅川の駅水の郷さわら (約20.0km) → 利根川河口堰管理所 (約20.6km) → 風土村 (約14.1km) → 道の駅くじもと紅小町の郷 (約18.3km) → 道の駅川の駅水の郷さわら

利根川河口堰 (東庄町)

●北総・上級コース 水郷から利根川河口・犬吠埼太平洋を巡るコース

利根川の河口まで至る道程は、江戸時代の大規模河川工事により、現在の河口までつなげられ、美しい曲線を描いたサイクリングロードは、爽快感が味わえるコースになっています。犬吠埼など雄大な太平洋の景観を堪能して、利根川沿いを巡るルートは行きとは違った感動があるコースです。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
98.8km	6時間36分	56m

コースルート: 道の駅川の駅水の郷さわら (約16.5km) → 土善原野鯉屋旅館東庄町観光会館 (約4.0km) → 利根川河口堰管理所 (約22.9km) → 銚子ポートタワー・コンフォート21 (約9.9km) → カフェマリナー (約25.4km) → 利根川河口堰管理所 (約4.0km) → 土善原野鯉屋旅館東庄町観光会館 (約16.1km) → 道の駅川の駅水の郷さわら

犬吠埼 (銚子市)

サイクリングモデルコース紹介

中房総

中房総エリアは、房総半島の中心部に位置し、春は菜の花や桜、夏は海水浴、秋は紅葉、冬は温泉など四季を通じて楽しめます。また、花火大会やお祭りなどのイベントや、郷土料理、ご当地グルメなどの食の魅力も豊富です。

コース紹介:

- 高滝湖周回道路 (市原市)
- トンボの沼 (いすみ市)
- 大多喜城 (大多喜町)
- 玉前神社 (一宮町)
- 野見金公園 (長南町)
- ご当地グルメ勝浦タンタンメン (勝浦市)

●中房総・初級コース サイクルトレインコース

関東近郊では珍しいサイクルトレイン(小湊鐵道)を利用するコースです。サイクルトレインで房総中央部に位置する丘陵地帯まで移動するため、走行コースは比較的下りが基調になり、走りやすいコースとなっています。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
55.0km	約3時間40分	155m

コースルート: 小湊鐵道 上総中野駅 (約7.3km) → 小湊鐵道 養老深谷駅 (約12.1km) → 高滝ダム記念館 (約2.5km) → 市原湖畔美術館 (約2.6km) → 市原鶴舞バスターミナル (約22.6km) → 道の駅あすの里いちほら (約7.9km) → 小湊鐵道 五井駅

※小湊鐵道「サイクルトレイン」をご利用の際は、必ず事前にお申し込みください。お申し込み/お問い合わせ: [運輸課]0436-21-6771[五井駅]0436-21-6773 ※詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.kominato.co.jp/train/cycletrain/cycletrain.html>

●中房総・中級コース 海と森林のパノラマコース

丘陵地帯と太平洋沿岸を走りながら、ご当地グルメ勝浦タンタンメン、御宿の月の沙漠、岩船地蔵尊、一宮海岸など、食と景観が楽しめるコースです。ムーン列車が走るいすみ鉄道沿いを抜け、江戸時代のたずまいが残る大多喜城周辺では城下町の情緒が味わえます。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
65.2km	約4時間20分	123m

コースルート: 道の駅あすの里いちほら (約17.0km) → 勝浦海中公園 (約11.0km) → 御宿町観光案内所 (約26.1km) → いすみ鉄道国吉駅 (約11.1km) → 道の駅あすの里いちほら

月の沙漠ラクダ像 (御宿町)

●中房総・上級コース 丘陵ワインディングコース

最大標高100m程度の丘陵と平坦路を交えたコースです。「道の駅あすの里いちほら」から「道の駅ながら」周辺までは丘陵のワインディングを楽しみ、一宮に抜けてからは太平洋の海原、高滝湖など景観スポットが多いことも魅力です。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
96.0km	約6時間30分	125m

コースルート: 道の駅あすの里いちほら (約18.2km) → 道の駅ながら (約29.2km) → 一宮町観光案内所 (約7.0km) → 道の駅くじもと紅小町の郷 (約17.9km) → 市原鶴舞バスターミナル (約2.6km) → 市原湖畔美術館 (約2.5km) → 高滝ダム記念館 (約18.6km) → 道の駅あすの里いちほら

長柄ダム (長柄町)

サイクリングモデルコース紹介

南房総

房総半島南部の南房総エリアは、海洋性の温暖な気候に恵まれたエリアです。夏は涼しく、冬は暖かいため一年中過ごしやすく、サイクリングには絶好の環境です。「日本の道百選」に認定されている房総フラワーラインでは、1月から春にかけては菜の花やポピー、夏にはマリーゴールドと、季節の花々が道沿いを彩ります。

コース紹介:

- 房総フラワーライン (館山市)
- おむぎロード (富津市)

●南房総・初級コース 爽快! 田園地帯コース

「関東の富士見百景」にも選ばれている北条海岸を皮切りに、海から丘陵地帯を走るコースです。安房グリーンラインで丘陵地帯から内房を臨み、のどかな田園地帯を走り抜けます。短い距離ですが走り応えのあるコースです。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
43.3km	約3時間	168m

コースルート: J R館山駅(北条海岸) (約27.9km) → 道の駅三芳村の里 (約8.7km) → 道の駅とみうら枇杷倶楽部 (約5.6km) → イオンバイク館山店 (約1.1km) → J R館山駅(北条海岸)

道の駅とみうら枇杷倶楽部 (南房総市)

●南房総・中級コース① Bay to Ocean 房総横断コース

東京湾側から太平洋をつなぐ房総横断コースです。富士、伊予ヶ岳など景勝地がある丘陵地帯を走り抜け、平久里川沿いと長狭街道の適度なアップダウンは手応えがあり、満足感たっぷりのコースです。帰路の東京湾側では、美しい景色が味わえます。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
71.3km	約4時間45分	174m

コースルート: 道の駅富楽里とみやま (約26.8km) → 道の駅鴨川オシャンパルク (約16.3km) → 鴨川市総合交流センター (約22.7km) → 道の駅きよなん (約5.5km) → 道の駅富楽里とみやま

江月水仙ロード (館南町)

●南房総・中級コース② 金谷から紅葉・内房海岸線コース

金谷港を基点に、秋の紅葉で人気のもみじロードを通り、四季にわたり様々な情景を作り出す佐久間ダムを抜け、房総の山や内房海岸線を眺めながら走行でき急坂はありませんが走り応えのあるコースとなっています。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
51.3km	約3時間25分	338m

コースルート: 金谷港 (約9.0km) → 湊信号 (約4.9km) → 六野信号(もみじロード)入口 (約3.8km) → 志駒給水所 (約7.3km) → 山中入口 (約3.2km) → 佐久間ダム (約7.3km) → 道の駅富楽里 (約9.5km) → 道の駅きよなん (約6.3km) → 金谷港

もみじロード (富津市)

●南房総・上級コース 南房総満喫ロングライドコース

100kmを超えるロングライドですが、体力があるうちに丘陵地帯を抜ければ、あとは比較的平坦な海岸沿いを行く走りやすいコースです。観光スポットへの立ち寄りや、新鮮な海産物、人気のスイーツも味わえるコース設定なので、小旅行気分が楽しめます。

コースの説明

走行距離	想定所要時間	最大標高差
104.9km	約7時間	176m

コースルート: 道の駅富楽里とみやま (約29.9km) → 道の駅鴨川オシャンパルク (約6.1km) → 道の駅和田浦WAO! (約5.8km) → 道の駅ロータリー公園 (約10.0km) → 道の駅ちくろ湖風王国 (約17.4km) → 道の駅南房バラダイス (約6.0km) → 海の駅伊戸だいは工房 (約14.5km) → イオンバイク館山店 (約5.5km) → 道の駅とみうら枇杷倶楽部 (約9.7km) → 道の駅富楽里とみやま

「海の駅伊戸だいは工房」から見た富士山 (館山市)