

船橋メグスパ12月イベント

●フラワーアレンジお正月飾り

日程 12月1日(日)
時間 11:00~15:00
場所 受付横
定員 10人(小3以下は保護者同伴)
費用 1,800円
申込 要予約・先着順
内容 蘭のお花をメインにナナカマドのブルーの葉物を添えます。

●クリスマス飾り

日程 12月3日(火)~12月25日(水)
時間 9:00~21:00
場所 館内
内容 館内をクリスマスの雰囲気装饰します。

●歌って健康ボイストレーニング

日程 12月4日(水)
時間 9:20~10:20
場所 軽運動室
定員 12人(中学生以上)
費用 500円
申込 要予約・先着順
内容 発声法や歌のレッスンで、のどや気管の筋トレ&脳トレ

※年末年始の休館

以下の期間は休館となります。

2024年12月29日(日)~2025年1月3日(金)

ご理解の程よろしくお願いいたします。

●ジャズコンサート

日程 12月8日(日)
時間 15:00~16:00
場所 休憩コーナー
定員 不定
費用 無料
申込 不要
内容 ライトなジャズからポップスまで多彩なジャンルの歌と演奏(水岡のぶゆきグループ)

●楽しむピンポン

日程 12月11日(水)
時間 14:00~15:30
場所 フリースペース
定員 15人(中学生以上)
費用 無料(要施設使用料)
申込 当日受付・先着順
内容 卓球を通して作る健康と仲間

●ゆず湯

日程 12月15日(日)・22日(日)
時間 9:00~21:00
場所 大浴槽
定員 不定
費用 無料(要施設使用料)
申込 不要
内容 ゆず独特の爽やかで優しい香りの入浴剤を使用します。身体ほかほか最高のリラクゼーションをお楽しみください。