

房総トリップガイド

ちばnote

2025年7・8月号



イベント、見どころが盛りだくさん！

7・8月はちば旅行しよう！

1Day
モデルコース

朝から夜まで
遊ぼう！
ちば旅行



木更津港まつり
花火大会
(木更津市)

千葉県マスコット
キャラクター
チーバくん



千葉県公式観光サイト

「ちば観光ナビ」
<https://maruchiba.jp/>

千葉 観光 で 検索



特集

ちばならではの味
Vol.2

発酵グルメ



おいしくて、身体にやさしい!

“醸す”^{かも}ことで生まれるうまみを、 しみじみ味わう

「発酵県ちば」は、醤油やみりんの生産量が日本一!さらに、酪農発祥の地として知られ、酒造りも盛んで、県内には発酵文化が息づいています。

大阪・関西万博でも注目が集まる千葉県の「発酵文化」をおいしく楽しめる、手間暇かけた味を提供する4店舗を紹介します。

発酵の魅力

“醸す”とは、麹や酵母などを発酵させて、醤油や味噌、酒などをつくることをいいます。発酵には腸内環境の改善などの健康効果、さらに素材の味わいや栄養価、保存性を高める効果もあります。



1.米糀と醤油麹の相乗効果でうまみや香りがアップした自家製醤油麹の漬け丼 1,680円。出汁を入れて二度楽しむのもおすすめ(+200円)

2.目の前のライブキッチンで豪快に旬の魚を焼き上げる「薬焼き」を楽しめるカウンター席も人気



〒 茂原市高師825
☎ 17:00~23:00
(L.O.22:00、土・祝日は16:00オープン)

☎ 日曜日
☎ JR外房線茂原駅下車徒歩約5分
☎ 0475-22-3915



築300年の古民家をリノベーションした空間で、こだわり抜かれた千葉の美味と出会う

もんしち

千葉県産食材の魅力と、発酵・醸造などの文化を未来へ受け継ぐという想いのもと考案された創作料理が楽しめるお店。千葉県の酒蔵を中心とした日本酒や自然派ワインも充実しており、自家製の醤油麹や独自配合の味噌などを使った発酵食との相性も抜群です。

3.クリームチーズのぬか漬け&味噌漬け 580円。濃厚な八丁味噌を使用するなど、味噌にもぬかにもこだわっています

4.発酵マスターが毎日手間暇かけて全て手作り。自家製ぬか漬けと漬物の盛り合わせ 880円

5.左から、無農薬レモンと麹で作る発酵シロップをベースにした、もんしち特製レモンサワー 600円。右は、黒麹を使った黒いハイボール 650円



発酵グルメの情報はこちら!



千葉県公式観光サイト
「ちば観光ナビ」

千葉 観光



南房総の旬の食材に麴をプラス
おいしさ、楽しみ方が無限に広がる

創作和食 わら糍

塩麴や甘酒などは千葉県産の米麴で仕込んだ自家製。梅干し糍、出汁しょう油など、様々なオリジナルの発酵調味料を駆使して、旬の素材のうまみをさらに引き出す料理を日々追求しています。鉄鍋で炊きたてのごはんを提供するため、ランチも予約がおすすめです。

☑ 安房郡鋸南町下佐久間3457-1
☑ 11:00~15:00、17:00~20:00
(ディナーは前日午前中までに要予約)
☑ 月・火・水曜日
☑ JR内房線安房勝山駅下車徒歩約7分
☑ ☎070-3613-8818



1.ランチの日替わり定食1,480円。この日のメインはカマスの糍焼き。小鉢のウドのきんぴら、麦大豆を使ったゼリー豆腐、里見伏姫うなぎや醤油麴が味のアクセントの卵焼き、三五八漬の鶏肉、アボカドの甘酒漬けなど発酵料理を堪能 2.メインが選べるランチのおまかせ定食1,980円～。新キャベツの肉詰め蒸煮、新ジャガの甘酒チーズ煮など、「発酵の可能性は無限大」という店主の船橋さんの手にかかれ、定番料理も新たな発見のあるメニューに

前菜からメイン、デザートまで自家製発酵調味料や発酵食材を活かしたメニューを満喫

醸しダイニング KOKORO

発酵教室なども主宰する店主の小関さんが仕入れる旬の食材と、麴をベースとした自家製発酵調味料をかけ合わせた料理を味わえるお店。ボリューム系の肉料理からおばんざい、おつまみまで、発酵食のさまざまな魅力が発見できるメニューが揃っています。



1.塩辛クリームパスタ 1,280円。生クリームやチーズのkokoroと塩気が相まって深い味わいに 2.自家製発酵調味料で漬けた、サクサクの発酵鶏から揚げ 580円。甘みや香りを大切にしたい我孫子のやまつね食品の米糍を使用しています 3.たっぷり野菜さらだ Mサイズ860円。甘糍を使ったニンジン & 玉ねぎの発酵ドレッシングが味の決め手 4.甘納豆チーズ 680円。自家製シロップの発酵檸檬サワー(550円)ともよく合います

☑ 千葉市中央区中央3-4-17
☑ ランチ11:30~14:00(L.O.13:30)、ディナー17:00~23:00(L.O.22:30)
土・祝前日はディナーのみ営業 日曜日
☑ JR千葉駅下車徒歩約10分 ☑ ☎043-304-5435



こころとからだを元気に!

麴とスパイスをかけあわせた発酵メニューが楽しめる

発酵×スパイス食堂 Yajikko KITCHEN

15種類以上のスパイスや自家製の甘糍を使用した栄養満点の薬膳カレー、オーガニックポークを甘糍ソースで炒めたポークソテーなど、おいしくて身体にやさしい、世界各国のバラエティに富んだ料理を満喫できます。



▲発酵教室やワークショップも手がける代表の矢路川結子さんと店長の宮内愛さん。きび砂糖と季節の果物を発酵させたシロップを使ったドリンクもおすすめです



▲発酵スペシャルプレート 1,480円。薬膳麴カレー、ポークソテー、ガバオライスに3種の前菜付き。自家製醤油糍をベースに千葉県産の食材がふんだんに入った、オリジナルの発酵×薬膳ドレッシング「キッチンノカラムノ」を使った前菜は美味!

☑ 市川市南八幡1-1-17
☑ 12:00~15:00、17:30~22:00(L.O.21:00)
☑ 日・月曜日、火曜日のディナー
☑ JR総武線本八幡駅下車徒歩約5分
☑ ☎047-329-2823



▲ひしおやナンプラーの風味で味に深みがプラスされた、きのこことトマトの糍アヒージョ 900円

7月

8月

お祭り・イベント

熱気あふれる伝統の夏祭りに出かけよう。



開催
MAP



成田の歴史と迫力の山車や屋台を堪能する豪華絢爛な夏祭り



7月4日(金)～6日(日)

1

成田祇園祭



成田山の御輿と見事な彫刻や装飾で彩られた10台の山車・屋台が成田山へ続く参道を中心に巡行します。「総引き」と「総踊り」が最大の見どころで、江戸の祭りで奏でられる江戸囃子と佐原の大祭で奏でられる佐原囃子の両方が演奏されるという、全国的にも珍しいお祭りです。

■ 成田山新勝寺大本堂前・成田山表参道・JR成田駅前
 ■ JR成田線成田駅または京成本線京成成田駅下車 ※会場により異なります
 ■ (一社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102



10台の巨大山車を曳き廻す江戸優りのすご技は迫力満点



7月11日(金)～13日(日)

2

佐原の大祭 夏祭り



八坂神社祇園祭である夏祭りは、小野川をはさんで東側一帯(本宿地区)を10台の山車が曳き廻されます。関東彫りの重厚な彫刻が施され、日本最大級の大人形が飾られた山車の曳き廻しの技を競う「曲曳き(きょくびき)」は、祭りのハイライトです。

■ 香取市佐原本宿地区 ■ 10:00～22:00
 ■ JR成田線佐原駅下車徒歩約10分
 ■ 香取市商工観光課 ☎0478-54-1111



花火と野島埼灯台と海女たちの幻想的な夜祭り



7月19日(土)・20日(日)

3

第61回 南房総白浜海女まつり

千葉県南房総市で、漁の豊穡を祈り、海で犠牲になった方々を供養するために開催される祭り。白装束を着た約100人の海女が松明を持って夜の海を泳ぐ「海女の大夜泳」は、幻想的な光景です。有名な白浜音頭の盆踊りは、誰でも参加可能。ちば文化資産にも選出されています。

■ 南房総白浜野島埼灯台前広場
 ■ 11:00～21:30(大夜泳は20:00～21:00)
 ■ JR内房線館山駅から安房白浜行きバス「野島埼灯台口」下車徒歩約5分
 ■ (一社)南房総市観光協会千倉観光案内所 ☎0470-44-3581



例年多くの観光客が訪れる関東屈指の七夕まつりのひとつ



7月26日(土)・27日(日)

4

第71回 茂原七夕まつり

茂原駅周辺の商店街が、色とりどりの華やかな竹飾りで七夕一色に染まります。26日(土)には活気あふれる踊りを披露する「もばろ阿波おどり」が、27日(日)には県内外からよさこいチームが集結し「YOSAKOI夏の陣」でエネルギッシュな演舞を繰り広げます。

■ 茂原駅周辺商店街
 ■ 26日10:00～21:00・27日10:00～20:00
 ■ JR外房線茂原駅下車すぐ
 ■ 茂原七夕まつり実行委員会(茂原商工会議所内) ☎0475-22-3361



女性だけがかつぐ女神輿も見どころ



8月4日(月)・5日(火)

5

八重垣神社祇園祭

八重垣神社を中心に10町内から20基ほどの神輿が、笛と太鼓の軽快な囃子に合わせて「あんりゃあどした」というかけ声とともに練り歩きます。神輿の行列に冷水を浴びせかけるのも、この祭りの特徴です。

■ 八重垣神社周辺
 ■ JR総武本線八日市場駅下車徒歩約5分
 ■ 匝瑳市観光協会 ☎0479-73-0014



お出かけ情報

7月

8月

グルメイベント

うなぎやひんやりスイーツで、暑い夏を乗り切ろう。



開催
MAP



航空会社旅行券など
豪華賞品をプレゼント



7月18日(金)~8月28日(木)

1 成田うなぎ祭り



7~8月の42日間にわたり、成田山表参道周辺や印旛沼周辺を中心に成田市内外の数多くの店舗が参加するスタンプラリーを開催。成田名物のうなぎを食べたり、買ったり、お店めぐりを楽しみながらスタンプを集めましょう。

④ 成田市内外のイベント参加店舗
④ 店舗により異なります
④ (一社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102



夏のさつまいもエンターテインメントが
千葉に上陸



8月7日(木)~10日(日)

2 夏のさつまいも博2025



お得な前売券
販売中!

オリジナルうちわ付き!
詳しくはホームページ
をご確認ください。

夏に美味しいバリエーション豊かなさつまいものアイスやシェイク、スイーツ、冷やし焼き芋などが大集合。18時以降に開催する「夜のさつまいも博」では、さつまいもを使用したオリジナルカクテルが登場し、お酒とさつまいものマリージュが楽しめます。

④ 幕張メッセ国際展示場展示ホール3
④ 10:00~20:00(最終日は17:30まで) ④ JR京葉線海浜幕張駅下車徒歩約10分
④ さつまいも博実行委員会(千葉県内) ☎03-6555-3480



かき氷を食べてマイスプーンをもらおう



マイスプーン

~9月30日(火)

3 江戸優り佐原のかき氷 2025スタンプラリー

香取市佐原内の10店舗でかき氷を食べて、5店舗以上のスタンプをスタンプ台紙(またはWebサービス)に集めて「さわら町屋館」に持ち込むと、先着200名にマイスプーンをプレゼントします。

④ 香取市佐原
④ 店舗により異なります
④ (株)NIPPONIA SAWARA ☎090-7245-9081
※詳しくは、ホームページでご確認ください



100種超のプレミアムシェイクを限定提供



~10月31日(金)

4 房総 夏の生シェイク祭り

千葉県内の飲食店が須藤牧場のジャージー牛乳アイスをベースにしたオリジナリティあふれるシェイクを提供します。スタンプラリーも同時開催。

④ 千葉県内各所
④ 店舗により異なります
※詳しくは、ホームページでご確認ください



お出かけ情報

7月

8月

海水浴&プール

アトラクションが充実! 1日中遊べる人気スポットを厳選。



開催MAP



海水浴場
情報はこちら

千葉県の海で夏を楽しもう!

千葉県公式観光サイト

「ちば観光ナビ」

千葉 観光 検索

バラエティに富んだプールとスリル満点のスライダーが人気



水の一生をテーマにした19のプールをはじめ、「トルネードツイスト」「サンダースライダー」など、バラエティ豊かな遊びがいっぱい。昨年登場した「サウンドスプラッシュ」では音楽と水の共演が体験できます。

1

7月5日(土)~9月23日(火・祝)

蓮沼ウォーターガーデン

〒山武市蓮沼368-1 園 9:00~17:00(最終入園15:00)
 園 7月7日(月)~11日(金)・14日(月)~18日(金)、9月平日
 園 JR総武本線松尾駅から山武市基幹バス「蓮沼海浜公園第一駐車場前」下車
 園 蓮沼海浜公園管理事務所 ☎0475-86-3171



プールとスライダーで思いっきり水遊び



4種類のプールに、チューブ、直線、スパイラルといった3種類のウォータースライダーがあり、潮風を感じながら楽しむことができます。

2

7月19日(土)~8月31日(日)

富津公園ジャンププール

〒富津市富津2280 園 9:00~17:00(最終入園16:00)
 園 JR内房線青堀駅から富津公園行きバス終点下車
 園 富津公園管理事務所 ☎0439-87-8887 / ☎0439-87-6061(開場期間)



行き来自由! プールとビーチを両方楽しもう



全長295mの流れるプールや全長80mのウォータースライダーのほか、ちびっこプール、水上アスレチックや滑り台などのアクティビティ、ゆったりくつろげるVIPエリアなど、充実した設備がそろっています。

3

7月12日(土)~9月23日(火・祝)

稲毛海浜公園プール

〒千葉市美浜区高浜7-1-1 園 10:00~17:00(8/2~31 10:00~20:00) 園 9月平日
 園 JR京葉線稲毛海岸駅から海浜公園入口行きバス終点下車徒歩約5分
 園 ☎043-247-2771

砂浜と海に浮かぶ水上アスレチックで夏を満喫



海上「On the Sea(予約制)」と砂浜「On the Beach」の2つのエリアがあり、高さ4mのスライダーや「CLOUDトランポリン」など多彩なアトラクションが楽しめます。料金は期間や条件により異なります。

4

7月10日(木)~8月31日(日)

勝浦ウォーターアイランド

〒勝浦市墨名地先(勝浦中央海岸) 園 9:00~17:00 ※日にちにより異なります
 園 JR外房線勝浦駅下車徒歩約10分 園 (一社)勝浦市観光協会
 ☎0470-73-2500 ※詳細は勝浦市観光協会ホームページでご確認ください



ちば 百花

リニューアルオープンした施設や夏空に映える鮮やかな花畑など、一度は訪れたい花スポットをご紹介します。



ラブちば 優待



千葉県内の約230施設でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちば優待証」の画面を見せるだけでOK!

詳しくは

ラブちば 検索



2025年3月 リニューアル オープン



花の美術館が世界で活躍するフラワーアーティスト「HIKARU SEINO」の全面プロデュースにより生まれ変わりました。芸術性を高めた自然の魅力を五感で感じることができます。金・土日祝日は夜間営業もあり、ライトアップされた館内の植物や花を楽しめます。

BOTANICA MUSEUM

〒千葉市美浜区高浜7-2-4 園 <火曜日~木曜日> 10:00~16:00(最終入館15:30)
 <金・土日祝日> 昼10:00~16:00(最終入館15:30) 夜17:00~21:00(最終入館20:30)
 園 月曜日(祝日の場合は翌平日) 園 JR総武線稲毛駅から稲毛海浜公園プール行きバス「花の美術館」下車徒歩約1分 園 ☎043-277-8776



お出かけ情報

7月

8月

花火

大迫力の花火を
間近でたっぷり楽しもう。

: 打ち上げ数

花火情報は
[こちら](#)

開催MAP

千葉県公式観光サイト
「ちば観光ナビ」

1 7月26日(土)
おおあみしらさとの花火 約3,000発

☉白里海岸(白里海水浴場) ☉19:30~ ☉なつまつり実行委員会事務局(大網白里市商工観光課内)
☎0475-70-0356 ※予備日8月11日(月・祝) ※荒天の場合中止

2 7月26日(土)
「東京湾口道路建設促進」第10回 富津市民花火大会 約5,000発

☉富津海水浴場 ☉19:15~20:15 ☉富津市民花火大会実行委員会事務局(富津市商工観光課内)
☎0439-80-1291 ※荒天の場合中止

3 7月26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)・9日(土)~
17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)
マザー牧場 サマーナイトファーム 2025 未定

☉マザー牧場 ☉16:00~20:30 ※打上花火19:30~(約15分) ☉☎0439-37-3211 ※天候により中止になる場合があります

4 7月29日(火)
鴨川市民花火大会 約3,000発

☉前原・横渚海岸 ☉19:30~20:10 ☉(一社)鴨川市観光協会 ☎04-7092-0086
※荒天の場合は翌日または翌々日に延期

5 8月1日(金)
第126回 水郷おみがわ花火大会 約5,000発

☉小見川大橋下流 利根川河畔 ☉19:15~20:45 ☉水郷小見川観光協会事務局(香取市商工観光課内) ☎0478-50-1212 ※荒天の場合は8月4日(月)に延期

6 8月2日(土) **幕張ビーチ花火フェスタ2025** 約20,000発
第47回 千葉市民花火大会

☉幕張海浜公園 ☉19:30~20:30 ☉<チケット>FANYチケット問い合わせダイヤル ☎0570-550-100
※要チケット ※チケットをお持ちでない方は会場に入れません。また、会場周辺に観覧場所はありません
ので来場はお控えください ※荒天、強風の場合中止

7 8月2日(土)(予定)
第41回 市川市民納涼花火大会 約14,000発

☉江戸川河川敷 ☉19:15~20:20 ☉市川市民納涼花火大会実行委員会事務局(市川市観光振興課内) ☎047-711-1142 ※荒天の場合中止

8 8月2日(土)
松戸花火大会2025 約10,000発

☉古ヶ崎河川敷スポーツ広場 ☉19:15~20:20 ☉松戸花火大会実行委員会事務局(松戸市文化にぎわい創造課内) ☎047-366-7327 ※有料席あり・無料観覧スペースあり ※荒天の場合中止

9 8月2日(土)
手賀沼花火大会2025 約13,500発

☉<柏会場>手賀沼自然ふれあい緑道 <我孫子会場>手賀沼公園・ふれあいライン等 ☉19:10~20:10
☉手賀沼花火大会実行委員会(柏商工会議所内) ☎04-7162-3325 (我孫子市商工会内) ☎04-7182-3131 ※荒天の場合中止

10 8月2日(土)
銚子みなとまつり花火大会 約8,000発

☉利根川河畔(銚子市中央町地内) ☉19:30~20:20(予定) ☉銚子みなとまつり実行委員会(銚子市観光商工課内) ☎0479-24-8932 ※荒天の場合は8月9日(土)に延期

11 8月2日(土)
第33回 九十九里町ふるさとまつり花火大会 約2,000発

☉片貝中央海岸 ☉19:30~ ☉九十九里町ふるさとまつり実行委員会(九十九里町企画政策課内)
☎0475-70-3176 ※荒天の場合は8月3日(日)に顺延

12 8月2日(土)
一宮町納涼花火大会 約5,000発

☉一宮海岸 ☉19:10~ ☉一宮町観光協会事務局(一宮町産業観光課内) ☎0475-42-1425(平日のみ) ※荒天の場合顺延

13 8月8日(金)
第61回 館山観光まつり館山湾花火大会 約5,000発

☉汐入川河口導流堤(北側)・館山湾(水中花火) ☉19:30~20:30 ☉館山観光まつり実行委員会(館山商工会議所内) ☎0470-22-8330 ※荒天の場合は翌日に延期

14 8月15日(金)
第78回 木更津港まつり花火大会 約13,000発

☉木更津港内港 ☉19:05~20:30 ☉第78回木更津港まつり実行委員会事務局(木更津市観光振興課内) ☎0438-23-8459 ※荒天の場合中止

15 8月23日(土)
第32回 野田市関宿まつり花火大会 約4,000発相当

☉関宿ふれあい広場(宝珠花橋付近江戸川河川敷) ☉18:30~ ☉野田市関宿まつり花火大会運営委員会(野田市関宿商工会内) ☎04-7198-0161 ※荒天の場合中止

2 **桃色吐息** 見頃 7月上旬~9月下旬



7月から9月にかけて、約20,000株の花がマザー牧場内花の谷の斜面を鮮やかなピンク色に彩ります。大スケールの花畑と夏の青空や花畑に360度囲まれた景色は、鑑賞はもちろんフォトスポットとしても人気です。

3 **ひまわり** 見頃 7月中旬~8月下旬



背の高い品種が咲き誇る「Tall ひまわり畑」と、背が低い品種が咲く「Short ひまわり畑」が、会場を変えながら順次オープン。高さ約2mの見晴台からは、黄金のひまわり畑が一望できます。

マザー牧場

☉富津市田倉940-3 ☉平日9:30~16:30 土日祝・夏休み期間9:00~17:00 ☉JR内房線君津駅から日東交通マザー牧場直通路線バス約35分または館山自動車道君津PAスマートIC(ETC車限定)から車で約15分 ☉☎0439-37-3211





成田ゆめ牧場

☉成田市名木730-3 ☉平日9:30~16:30 土日祝・8月12日(火)~15日(金)9:30~17:00(最終入場閉園1時間前) ☉8月27日(水)☉JR成田線成田駅または滑河駅から無料送迎バス ☉☎0476-96-1001 ※イベントの詳細は、成田ゆめ牧場ホームページでご確認ください



／もっと知りたい！／



発酵県ちばのこと



醤油やみりんなどの発酵食品の生産が盛んな「発酵県ちば」の魅力を再発見！
醤油、味噌、日本酒など身近な郷土の味を紹介していきます。

その2 大阪・関西万博で「発酵県ちば」をアピール

8月27日～30日、千葉県は大阪・関西万博に「発酵」をテーマに出展し、個別展示ゾーンでは、キッコーマン、ヤマサ醤油の2社と香取市、流山市、神崎町の2市1町がそれぞれ魅力をアピールします。本誌では、見て、触れて、味わって、発酵文化を体験できるスポットをご紹介します。



江戸時代から発展を遂げてきた野田のしょうゆ醸造に触れる

キッコーマン

もの知りしょうゆ館・御用醤油醸造所

しょうゆについて楽しく学べる「もの知りしょうゆ館」。隣接する「御用醤油醸造所（御用蔵）」は「ちば文化資産」にも選定されている注目スポットです。見学でしょうゆの歴史と文化に触れたあとは、限定のお土産やオリジナルグッズがそろった売店にも立ち寄って。



大人気のしょうゆソフトクリームは「まめカフェ」で味わえます



● 野田市野田110(キッコーマン食品野田工場内)
● 9:00～12:00・12:45～16:00 ※見学は要予約
● 土・日・祝日、第4月曜日(祝日の場合は翌日)、お盆など
● 東武アーバンパークライン野田市駅下車徒歩約3分
● ☎04-7123-5136



▲御用蔵では、厳選した原料を杉の木桶に仕込み、自然の気候のなかで約1年間発酵・熟成を重ねて室内に納めるしょうゆを醸造しています
◀実際の製造工程の見学などを通して、しょうゆができるまでの流れを学べます

◀伝統的な製法でつくられている「亀甲萬本店 御用蔵」

工場の広さは東京ドームの約4倍! 醤油づくりを体験

ヤマサ醤油

ヤマサ醤油が銚子市で醤油醸造を始めたのは1645年。工場としょうゆ味わい体験館の見学を通して、醤油醸造の歴史や製造工程などをじっくりと体感できます。



醤油づくりの過程をバーチャル体験できる「タブレット」など楽しい仕掛けも満載



深い味わいのしょうゆソフトクリームは、曜日によって販売時間が異なります

● 銚子市北小川町2570(工場見学センター)
● <工場見学開始時間>9:00～10:00～11:00～13:00～14:00～15:00 ※見学は要予約 日曜日・夏季休暇など
● JR総武本線銚子駅下車徒歩約7分
● 工場見学センター ☎0479-22-9809



江戸時代から400年以上続く銚子を代表する老舗

ヒゲタ醤油

銚子は江戸時代から醤油づくりが盛んな街で、ヒゲタ醤油は1616年創業、関東最古の醤油蔵。看板商品の「本膳」は、プロの料理人にも愛される伝統の本醸造しょうゆです。



● 銚子市八幡町516(銚子工場)
● JR総武本線銚子駅下車徒歩約15分
● ☎0479-22-5151
● ※現在、工場見学や売店は休止中



白みりん発祥の地、流山本町に誕生!

白みりんの魅力を五感で味わえる

白みりんミュージアム

江戸時代より江戸川の舟運や白みりんの醸造で栄えてきた流山の新たな拠点として今年3月に誕生した体験型ミュージアム。みりんを使った調理体験などが開催されるキッチンスタジオ、白みりんや、みりんを使った商品が購入できるショップも併設され、流山と発酵文化の魅力を満喫できます。

優しい甘さの白みりんソフトクリーム、白みりんポップコーンなど、流山ならではの限定グルメも見逃せません



亀甲萬本店「万上流山白味淋」はお土産にぴったり!



有料の展示エリアには、白みりんと流山の歴史を辿るコーナーやバーチャル工場見学、自分が工場長になってみりんづくりを体験できるゲームなど、白みりんについて楽しみながら学ぶことができるさまざまな展示が用意されています。大人300円、小学生～高校生150円(要予約)

〒流山市流山3-358-1
TEL 9:00~17:00
休 月曜日(祝日の場合は翌日)
交通 流鉄流山線平和台駅下車徒歩約5分
TEL 050-1724-3926



300年余にわたり水郷・佐原の歴史と伝統を支えてきた老舗

馬場本店酒造

江戸時代は水運の要として、関東有数の酒処としても繁栄した香取市佐原地区で伝統の製法を守り継いでいる馬場本店酒造。自社杜氏と蔵人による醸造にこだわり、安全・安心で高品質な日本酒・焼酎・味醂を製造しています。



昔ながらの和釜の蒸米器(こしき)を使い、天保年間に建てられた蔵で仕込みを行っています



国産のもち米を使用し、江戸時代からの製法でつくられる「最上白味醂」

明治15年に勝海舟が逗留したことちなんだ銘柄「大吟醸 海舟散人」



〒香取市佐原E1614-1
TEL 9:00~17:00 不定休
交通 JR成田線佐原駅下車徒歩約10分
TEL 0478-52-2227



「発酵×オーガニックビレッジ」を宣言した
神崎町の情報発信基地

道の駅 発酵の里こうざき

神崎町では、創業300年を超える2軒の蔵元「銅店」「寺田本家」を中心に、酒、味噌、醤油などの発酵文化が栄えてきました。「発酵市場」には、地元の神崎町産や千葉県産をはじめ、全国から選りすぐった発酵食品、オリジナルの発酵グルメなど常時500点以上が揃っています。



▲平甚酒店の味噌(写真左500g 420円)はレストランでも使用しているオリジナル商品

〒香取郡神崎町松崎855
TEL <新鮮市場、発酵市場>9:00~18:00
<レストランオリゼ、はっこう茶房>10:00~16:00
<レストランオリゼ>木曜日<はっこう茶房>水曜日
交通 JR成田線総神崎駅下車タクシー約7分
TEL 0478-70-1711

▼砂糖・保存料無添加の糯で作った甘酒(600ml 490円)は優しい甘さ



▲館山市・小倉商店の人気のおやつ「シナビー」と神崎町・平甚酒店の味噌がコラボした新商品「おイモのシナビー」290円。中にはさつまいも餡がたっぷり!



ちばの発酵ロゴマークデザイン募集!

あなたのデザインが「ちば×発酵」の顔になる

応募期間 6/2(月)~7/31(木)

募集要綱の詳細およびWebからの応募はこちら



問い合わせフォームはこちら



サンケイリビング新聞社「ちばの発酵ロゴマーク募集」事務局

ラブちば 優待

千葉県内の約230施設でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちば優待証」の画面を見せるだけでOK!

詳しくは

ラブちば 検索



発酵特集の情報はこちら!



千葉県公式観光サイト「ちば観光ナビ」

千葉 観光 検索



夏のちばで遊びつくす旅

朝から夜まで

土日祝日はETC時間帯別料金実施中。
東京湾アクアラインを上手に使って、
夏はお得にドライブしよう。



スタート

(圏央道市原鶴舞ICから)車で約40分

1 勝浦朝市

滞在 約60分

2 MALIBU POINT

滞在 約120分

3 おらが井

滞在 約60分

4 KURKKU FIELDS

滞在 約180分

5 中の島大橋

滞在 約30分

6 天然温泉 湯舞音 袖ヶ浦店

滞在 約120分



歴史ある朝市で
買い物も会話も楽しもう

1 勝浦朝市

海を見守る遠見岬神社のふもとで、新鮮な魚介や干物、朝採れ野菜など、1年を通して旬の食材が並ぶ朝市。個性豊かな出店者たちとの会話も魅力です。日本三大朝市のひとつで、430年以上も愛されています。

- ☑ <毎月1日~15日> 下本町朝市通り
- ☑ <毎月16日~月末> 仲本町朝市通り
- ☑ 6:30頃~11:00頃 ※天候や仕入れにより異なります
- ☑ 水曜日
- ☑ (一社) 勝浦市観光協会 ☎0470-73-2500



山海の幸からグルメ、雑貨まで、多彩な店が並びます



朝一番に飲む
淹れ立てのコーヒーは
格別



2 「関東のモルディブ」で気軽にSUPを体験 MALIBU POINT



千葉県屈指の透明度の高さを誇る勝浦の海で幅広い年齢層が楽しめるSUP (スタンド・アップ・パドル) が体験できます。経験者には波乗りやレース参加などのテクニックをマスターする「SUPステップアップ」がおすすめ。「初めてのSUP散歩」といった初心者メニューもあります。



- ☑ 勝浦市串浜1227-2
- ☑ 平日・祝日9:00~18:00、土日7:30~18:00
- ☑ <初めてのSUP散歩>9:30~、13:30~
- ☑ 火曜日 ※夏期営業
- ☑ ☎0470-64-6480



美しい海でのサーフィン
体験も人気です

※営業日・営業時間が変更と

店自慢のご当地グルメを鴨川市内24店舗で提供中

3 おらが丼



地魚磯料理 うおま「地魚海鮮丼」

「おらが」とは、鴨川の方言で「我が家」という意味。新鮮な地元食材を使った地魚料理から、採れたて山の幸を使った料理などバラエティ豊か。新鮮なネタが豪快に盛り付けられた海鮮丼は、魚介の味わいと長狭米などの相性が絶妙です。



食事処 藤よし「房総三彩丼」



お食事処 千家「海鮮重」

- 鴨川市内各所
- 店舗・施設により異なります
- 千葉鴨川おらが丼協会(鴨川市商工会内)
- ☎04-7092-0320



農と食、アートと自然を楽しむ
サステナブルファーム&パーク

4 KURCKU FIELDS クルックフィールズ

東京ドーム約6個分の広大な敷地に、循環型のオーガニックファームや酪農場、レストラン・カフェ・ショップや宿泊施設が点在。農業・食・アート・循環をテーマに多彩なコンテンツが楽しめます。

- 木更津市矢那2503
- 10:00~17:00
- 火・水曜日 ※祝日は営業
- ☎0438-53-8776



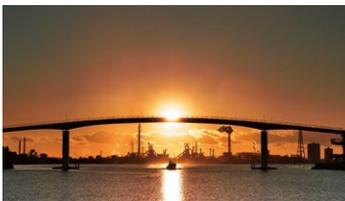
土日祝日には
場内の牛や羊
など、動物と
ふれあう体験
ができます



水牛のモッツァ
レラチーズ

ロマンティックな夕日が望める「恋人の聖地」

5 中の島大橋



高さ27m長さ236mという日本一高い歩道橋。夕暮れ時には富士山を背景にロマンティックな雰囲気にもまれることから「恋人の聖地」に選定されています。

- 木更津市中の島2
- 木更津市観光案内所
- ☎0438-22-7711



タヌキのカップル像の脇にあるラブフェンスに南京錠をつけて、永遠の愛を誓うカップルも

足ものばして

ピーナッツや話題のグルメなど、千葉の美味が勢ぞろい!

道の駅木更津 うまくとこの里

地元の契約農家直送の農作物をはじめ、蔵元自慢の醤油などの調味料、特産品の落花生やブルーベリーを使ったオリジナル商品ほか約2,000点がラインナップ。地元の人気店とコラボしたカフェや、ピーナッツ味のソフトクリームも人気です。

☑ 木更津市下郡1369-1 ☑ 9:00~17:00 ※店舗・季節により異なります
☑ 0438-53-7155

ちばみやげ File

【復刻】上総生まれのソウルソース

インディアンソース

1923年に誕生したカギサ醤油秘伝のウスターソースが復刻。12種のスパイスを贅沢にブレンドした、さっぱりとしてスパイシーな味わいは、後味が良く飽きのこないおいしさです。オリジナル ウスター、レーズン、ブルーベリーの3種類があります。

☑ 株式会社アフリット
☎0438-37-2065

オリジナル ウスター



温泉とグルメで今日一日の疲れをリセット

6 天然温泉 湯舞音 袖ヶ浦店

含よう素ナトリウム塩化物温泉の天然温泉をはじめ、7種類のお風呂とサウナ、セルフロウリュウルームなど3種類の岩盤浴を完備。さらにレストランでは、なめるう丼など千葉県名物を使ったメニューも楽しめます。

- 袖ヶ浦市袖ヶ浦駅前1-39-15 ゆりまち袖ヶ浦駅前モール内
- <天然温泉>9:00~24:00(最終受付23:30) <レストラン 湯舞音's kitchen>平日11:00~22:00(L.O.21:30) 休日11:00~23:00(L.O.22:00) ☑ メンテナンス休館あり
- ☑ 0438-38-6168



袖ヶ浦市のご当地グルメ「ホワイトガウラーメン」が一番人気



CA 東京湾アクアライン(上下線)

土日・祝日の混雑緩和のため ETC時間帯別料金を実施中

※土日・祝日のほか、1/2、1/3、振替休日にも実施します

上り線 (木更津→川崎方面)	0時～4時 400円	4時～13時 800円	13時～19時 1,600円	19時～20時 800円	20時～24時 400円
	0時～4時 400円	4時～5時 800円	5時～7時 1,000円	7時～24時 800円	昼間に比べて 混雑が少なく 1,200円もお得!
下り線 (川崎→木更津方面)					

・上記の金額は、ETC普通車の場合の通行料金です。
 ・高速道路走行時は、速度標識に注意して、道路状況にあった安全な速度で走行をお願いします。
 ・ETC時間帯別料金の詳細は、NEXCO東日本のHP「ドラぶら」をご確認ください。

ドラぶら
ETC時間帯別料金の詳細は
こちらをチェック!



観光情報
アクアラインでお帰りの前に
夜まで楽しめるスポット!





あなたのラブちば教えて
キャンペーン Season 14

千葉県内の観光スポットやお気に入りの風景、
おいしいグルメなど、あなたのラブちば写真を投稿してプレゼントをGET!

毎月20名様に千葉県特産品や非売品のチーパくんグッズなどを抽選でプレゼント!

チバザビーフステーキ 毎月2名様 (Instagramから応募) / 毎月2名様 (公式サイトから応募)	チーパくんグッズ デニムトート (非売品) 毎月2名様 (Instagramから応募) / 毎月1名様 (公式サイトから応募)	成田のうなぎ上蒲焼 2人前 毎月1名様 (公式サイトから応募)
旬の野菜ボックス&千葉のお米5kg 毎月2名様 (Instagramから応募) / 毎月2名様 (公式サイトから応募)	房総真鯛春子焼・九十九里浜蛤酒蒸し詰合 毎月2名様 (Instagramから応募) / 毎月2名様 (公式サイトから応募)	千葉のチーズ 毎月2名様 (Instagramから応募) / 毎月2名様 (公式サイトから応募)

応募期間
2025.6.1日～
2026.3.31火
Instagramまたは
公式サイトから写真を投稿

Instagram **公式サイト**



ちば文化資産特別賞
実施期間
2025.6.1～2025.8.31
ちば文化資産を撮影した写真を
投稿した方にWチャンス!

ちば文化資産の詳細はこちら



♪どなたでも受けられる!/
お得なラブちば優待サービスを実施中!

観光施設や飲食店など、約230施設で
割引やプレゼントなどのサービスが受けられます。

詳細はこちら



ラブちば優待証の画面を表示して
ご利用になる施設のスタッフに見せるだけでOK!





房総とリッポガイド

ちばnote 読者アンケート

皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください



対象 ちばnote 2025年7・8月号をお読みいただいた方

回答・応募期限 2025年9月7日(日)まで

二次元コードからアンケートにご回答いただけます



本アンケートにご回答いただいた方に

**チーパくん
折りたたみ
レジャーシート**を
プレゼントいたします!



(非売品)
写真・イラストはイメージです

抽選で
**5名様に
プレゼント!**