



1

MAP

A-2

**ラーメン
兼龍(けんりゅう)**

☎0436-96-0687 市原市朝生原862

☎11:00~14:00 17:00~20:00 毎週水曜日 P 10台

▶映画やCM・ドラマの撮影で、たびたび登場する雰囲気のある街のラーメン屋さんです。一口食べると何か懐かしさを感じるラーメンと、明るく気さくな女将さんで、心も胃袋も満たされます。ラーメン600円、チャーシュー麺900円、餃子500円



2

MAP

A-2

**元祖山菜そば
旭屋(あさひや)**

☎0436-96-1711 市原市朝生原894

☎10:30~21:00 休 不定休 P 4台

▶養老溪谷駅前で60年、食堂とお土産の営業をしております。「元祖山菜そば」は、5種のキノコと地元で取れたワラビ・タケノコ・四季の山菜が入ります。列車・バスの待ち時間にもご利用下さい。山菜そば・うどん・ラーメン 900円



3

MAP

A-2

サトモノ屋

☎050-5526-1300 市原市朝生原181

☎10:00~17:00(時期によって変動あり) 土日祝営業 P 2台程度

▶自家製ハーブティや焙煎所直送のコーヒーを地元の高校生や若手の「サトモノ」たちがご提供。運が良ければあちゃんお手製漬物も食べられるかも。サトモブレンド(ハンドドリップ) 500円



4

MAP

A-2

**窯焼きパンと焼き菓子の店
酪(らく)**

☎0436-96-1299 市原市朝生原220-1

☎土日祝 11:00~不定時終了 休 月~金 P 7台

▶街に溢れる多くのパン屋さんから少し距離を置いた場所で「独自のパン生活を創り上げること」をテーマに始めた店です。単に「手作りのパン・焼き菓子」だけでなくこれらを食べる環境もお楽しみ頂けます。自家ベーコンのピッツァは10分で焼きたてをご用意します。30cm(2~3人前) 1,944円



5

MAP

B-2

**軽食・喫茶
ふじ**

☎0436-96-2332 市原市戸面341

☎11:00~22:00 休 毎週月曜日 P 有

▶物静かな優しいお父さんの営む喫茶店。養老溪谷駅まであと2km、ここからコーヒーブレイク。ハイキングの帰りに是非お立ち寄りください。コーヒー500円、コーヒー・ケーキセット800円、生薑焼き定食1,000円



6

MAP

B-2

**田舎料理
大新(だいしん)**

☎0436-96-0862 市原市戸面318-1

☎11:00~15:00 休 不定休 P 15台

▶大新名物鯉こく定食と、鮎塩焼定食でお待ちしております。大新名物「鯉こく定食」、うな重、秋には自然薯を使った「むぎとろ定食」など、地元養老溪谷の食材を地元ならではの調理方法でお出ししております。鯉こく定食880円、鮎塩焼定食1,100円



7

MAP

B-2

**養老溪谷釣り堀センター
お食事処つりばり**

☎0470-85-0031 大多喜町葛藤163-1

☎10:00~17:00 休 毎週火曜日 P 25台

▶溪谷の食材を生かした四季折々の豊富な献立でお待ちしております。釣りを楽しんだ後、釣ったニジマスも調理いたします。もちろん食事のみのお客様も大歓迎です。BBQ施設も完備!食材もご用意しますので、お気軽に手ぶらで楽しめます。ニジマスフライ定食1,100円



8

MAP

B-2

**本格欧風料理
ラ・フランス**

☎0470-85-0477 大多喜町葛藤180-1

☎11:30~14:30(以降は要予約) 休 毎週木曜日 P 10台

▶溪谷産野菜と自家製ハーブを使った本格欧風料理をどうぞ。地元や千葉県産の野菜や肉を使い、仕込みから手作りのフレンチ、パスタ料理が味わえます。ランチは5種(950円)~前菜とメイン、親族が営む自由が丘のペーカリーから仕入れるバケット付きです。若鳥の香草焼きコースマリーの香り 地元産温野菜添え1,500円他 デイナはコースで



9

MAP

B-2

**和食処
清恵(きよえ)**

☎0470-85-0820 大多喜町葛藤578-3

☎11:00~14:30(以降は要問合せ) 休 毎週月曜日 P 12台

▶溪谷の食材を使った季節料理と四季の天ぷらをご堪能ください。季節ごとに地元で採れた食材を使って、田舎ならではの「季節料理」もご用意しております。また、若店主が揚げた天ぷらはサクサクでうまい!と大評判。天ぷら御膳、天ぷら釜揚げうどん等のメニューも御座いますので、是非お立ちください。ゆば天井膳1,760円



10

MAP

B-2

**手打蕎麦
ゆい**

☎0470-85-0885 大多喜町小田代391

☎11:00~13:00(売り切れ次第終了) P 6台 休 不定休 ●要予約 ●小学生未満不可

▶石臼挽き自家製粉の十割蕎麦と古民家の空間が織り成す贅沢なひとときを。夫婦で営む静かなお店です。豊かな自然の中でゆっくりと流れる大人の時間をお楽しみ下さい。十割せいり850円



11

MAP

C-2

**山の駅 養老溪谷
喜楽里(きらり)**

☎0470-85-0005 大多喜町小田代148-24

☎10:00~16:00 休 毎週木曜日(売店は営業) P 普通車32台、大型車2台、二輪車30台

▶広い駐車場を備えた、「道の駅」スタイルの施設です。国産100%のジュシーなパティを使用した、アメリカンサイズの巨大ハンバーガーや、大きなかきあげを提供しているほか、お土産品の販売も行っています。トイレ休憩でのご利用もOK! BIG-ONEバーガー1,958円~、かきあげ天婦羅そば825円



12

MAP

D-1

**山里のジェラテリア
山猫**

☎なし 大多喜町栗又5-1

☎平日、土 11:00~16:00 休 不定休 日、祝日 10:00~17:00 P 15台

▶千葉県産の野菜と果実を使い、素材の醍醐味を生かしたジェラート、ソフトクリームを提供。野菜ソムリエが作るジェラートは、旬の野菜を使うため、常に新しい味に出会える。乳化剤安定剤不使用のピオなジェラートです。



13

MAP

D-1

**お食事処(ごりやくの湯内)
ごりやく食堂**

☎0470-85-0056 大多喜町栗又176

☎11:00~14:30 休 毎週水・木曜日 15:00~16:30 P 50台

▶散策やご入浴の後には、木のぬくもりをふんだんに使った食事処でゆっくりとお寛ぎ。「ごりやくそば/うどん」などの軽食一品料理をはじめ、ドリンクバー、ソフトクリームをお楽しみ頂けます。



14

MAP

B-2

**食べるお宿
鶴乃炭**

☎0436-96-0500 市原市戸面327

☎宿泊のみ 休 不定休 P 15台

▶【泉質】ナトリウム-塩化物強塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりきず、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など



15

MAP

B-2

**天然温泉
花代元**

☎0436-96-0345 市原市戸面397-3

☎宿泊のみ 休 不定休 P 15台

▶【泉質】ナトリウム-塩化物炭酸水素塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりきず、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など



16

MAP

B-2

**黒湯としし鍋の宿
嵯峨和**

☎0470-85-0321 大多喜町葛藤20

☎11:00~15:00 休 不定休 P 15台

大人:700円 子供:小学生以上大人と同料金
▶【泉質】ナトリウム炭酸水素塩泉【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばわり など



17

MAP

B-2

**純和風の宿
天龍荘**

☎0470-85-0311 大多喜町葛藤163

☎10:00~ 休 不定休 P 6台

大人:1,000円 子供:500円
▶【泉質】含沃素重曹食塩泉【効能】運動機能障害、きりきず、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など



18

MAP

B-2

**黒湯の小さな宿
さかや**

☎0470-85-0252 大多喜町葛藤143

☎宿泊のみ 休 不定休 P 12台

1泊2食付:9,150円~ 素泊まり:5,500円~ ▶養老溪谷唯一の民宿です。小さいですがスベスベ、体が芯から温まると評判の黒湯が自慢です。自家製コンヒカリと地元で採れる旬の食材、又近海海の幸を女将自ら心をこめて調理し、おもてなしする家庭的な宿です。



19

MAP

B-2

**隠れ湯の宿
川の家**

☎0470-85-0021 大多喜町葛藤932

☎11:00~14:00 休 要問合せ P 20台

大人:1,000円 子供:700円
▶【泉質】含沃素重曹泉【効能】運動器障害、創傷および火傷、虚弱児童、女性機能不全症、リウマチ、美肌効果



20

MAP

B-3

奥養老ヴィレッジ

☎0436-96-0140 市原市戸面746

休 火・水・木 P 30台

一人:4,000円~ ▶奥養老バンガロー村が設備を修繕し、2021年に「奥養老ヴィレッジ」としてリニューアルオープンいたしました。手ぶらキャンプや、日帰りバーベキューなどが楽しめます。



21

MAP

C-2

**溪流の宿
福水**

☎0470-85-0116 大多喜町小田代618

☎11:00~14:00 受付終了 休 不定休 P 20台

大人:1,100円 子供:550円 ご利用時間は、1時間程度まで ▶【泉質】メタケイ酸と炭酸ナトリウム【効能】運動機能障害、きりきず、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など



22

MAP

C-2

**溪谷別庭
もも**

☎0470-80-9000 大多喜町大田代105-1

☎宿泊のみ 休 不定休 P 30台

▶【泉質】メタケイ酸とナトリウム【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など



23

MAP

D-1

**秘湯の宿
滝見苑**

☎0470-85-0101 大多喜町栗又5

☎宿泊のみ 休 不定休 P 100台

▶【泉質】炭酸水素ナトリウム、メタケイ酸【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など



24

MAP

D-1

**滝見苑けんこう村
じゃの湯**

☎0470-85-0056 大多喜町栗又176

☎10:00~17:00(受付終了) 18:00開湯 休 毎週水曜日 P 50台

大人:1,100円 小学生:700円 幼児:3才以上500円
▶【泉質】淡黄色澄明殆ど無味僅微硫化水素臭【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など



24

MAP

D-1

**滝見苑けんこう村
じゃの湯**

☎0470-85-0056 大多喜町栗又176

☎10:00~17:00(受付終了) 18:00開湯 休 毎週水曜日 P 50台

大人:1,100円 小学生:700円 幼児:3才以上500円
▶【泉質】淡黄色澄明殆ど無味僅微硫化水素臭【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

日帰り入浴 Day bathing



養老溪谷

お食事・温泉マップ



房総の真ん中!
手つかずの自然が残る
秘境には
おいしいものと
温泉がいっぱい!

P

MAP

A-2

**小湊鐵道
養老溪谷駅駐車場**

☎0436-96-1609 【養老溪谷駅】

市原市朝生原177

●普通車/ 500円

●マイクロボス/ 2,000円

●大型車/ 3,000円

収容台数
60台

☎8:30~17:00

P

MAP

B-2

溪谷入口駐車場

☎0470-85-0052 【四倉】

大多喜町葛藤163

●普通車/ 500円

●大型車/ 2,500円

収容台数
100台

☎年中無休

P

MAP

B-2

渡辺駐車場

☎0470-85-0020・☎0470-85-0526 【渡辺】

大多喜町葛藤16

●普通車/ 400円

●バイク/ 300円

【要予約】

収容台数
50台

☎8:00~17:00

P

MAP

B-2

養老溪谷駐車場

☎090-1439-6898 【滝田】

大多喜町葛藤7 旧養老館横

●普通車/ 500円

●バイク/ 300円

【大型車不可】

収容台数
45台

☎9:00~17:00

P

MAP

B-2

中瀬駐車場

☎090-1439-6898 【滝田】

大多喜町葛藤2

●普通車/ 500円

●バイク/ 300円

【大型車不可】

収容台数
35台

☎9:00~17:00

P

MAP

D-1

栗又駐車場

☎0470-85-0243 【関谷】

大多喜町栗又95

●普通車/ 500円

【大型車不可】

収容台数
90台

☎8:00~17:00

P

MAP

D-1

町営 栗又の滝駐車場

☎0470-80-1146 【大多喜町観光協会】

大多喜町栗又の滝先200m

●普通車/ 500円

●大型車/ 2,000円

●中型車/ 1,500円

収容台数
大型車/ 3台
普通車/ 37台

☎8:00~17:00

P

MAP

D-1

滝見苑駐車場

☎0470-85-0101 【秘湯の宿 滝見苑】

大多喜町栗又5

●普通車/ 500円

●大型車/ 3,000円

収容台数
大型車/ 7台
【要予約】
普通車/ 200台

☎8:00~17:00

