


千葉県観光素材シート

【タイトル】				市町村(地域)
半島の自然の中での癒やし時間！ヘルスツーリズム体験プラン				南房総市
【分類】	【価格】(1人分)	【実施時期】	【定員】(最少催行人数)	【売り込み先】
個人 <input type="radio"/> 団体 <input type="radio"/> 教育旅行 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/>	7800～	1年中 (8月を除く)	50名(8名)	<input type="radio"/> 旅行会社 <input type="radio"/> メディア <input type="radio"/>
【会社名・団体名(相談・予約先)】				
一般社団法人 南房総市観光協会 ※千葉県知事登録旅行業 第3-996		電話 Tel 0470-28-5307	Fax Fax 0470-28-5309	
		Eメール info@cm-boso.com		
ウェブサイト https://www.cm-boso.com/	営業時間/定休日		9:00～17:00/年中無休	
【素材概要/アピールポイント】				
南房総富浦地域の自然の中で海と山を使ったセラピー体験プラン。南房総市観光インフォメーションセンターにてガイドと合流、体調チェックと簡単なオリエンテーションのあと原岡海岸に移動。海岸にてタラソテラピーウォーキングと栈橋を使ったストレッチなどをする。その後地元食材を使用しヘルシーを意識したお弁当でのランチ。その後、大房岬自然公園に移動し、森林ウォーク。高低差がほど良い森の中のウォーキングやハンモック体験、座観しながら瞑想。最後に、一日の健康運動の振り返りをして、南房総市観光インフォメーションセンターにて解散。(個人旅行は応相談)				
【アクセス情報】				
高速道路: 富津館山道路 富浦ICから車で5分 電 車: JR内房線 富浦駅から徒歩15分 高速バス: 房総なのはな号 東京駅八重洲南口またはバスタ新宿発に乗りし、とみうら枇杷倶楽部バス停下車(JRバス関東、日東交通)				
【施設等の整備情報】				
トイレの有無: 有 休憩所の有無: 有 売店の有無: 有 食事提供施設の有無: 有 駐車場の有無: 有 駐車台数(乗用車50台、大型バス7台)				

【実施場所、実施時間(例)、所要時間】		
	時間	場所・内容
集合、オリエンテーション	10:30～11:00	南房総市観光インフォメーションセンターに集合、オリエンテーションと健康チェック
海岸ウォーク、タラソテラピー	11:00～12:30	原岡栈橋のある海岸をビーチコーミングしながらのタラソテラピー体験
ヘルシー弁当のランチ	12:30～13:30	地元産食材を使用し、健康を意識したお弁当
森林ウォーク	13:30～16:00	ガイド付き森林セラピーウォーキング体験、ハンモック、座観など(お茶タイムあり)
振り返り、解散	16:00～16:30	健康ウォークの総括、南房総市観光インフォメーションセンターで解散
所要時間: [6時間]		

【素材内容・おすすめポイント】		
【おすすめ①】 原岡栈橋	【おすすめ②】 ハンモック体験	【おすすめ③】 大房岬自然公園の豊かな自然
		
【説明】 波が静かで遠浅の原岡海岸で、潮風を浴びながら砂浜ウォークや楽しくストレッチをします。海岸にある木製の栈橋はインスタ映えの有名スポット。夏には『ダイヤモンド富士』を望むことができます。	【説明】 浮遊感を感じながら、リラックスした時間を過ごす癒しのアクティビティ。木々からもれる木漏れ日の中で、鳥のさえずりに耳を澄ませながらの脱力が日常生活をわすれさせてくれます。	【説明】 千葉県の南房総国定公園の中にあり、一年中ハイキングやキャンプなど自然体験が楽しめます。2018年に大房岬内の森林ウォークプログラムがヘルスツーリズム認証されました。

【是非これをやってみよう！伝えたいこと！】	場所
半島環境ならではの光にあふれた明るい空や木々の力強い美しさを楽しんで下さい。	
【付近の食事・お土産の紹介】	
道の駅枇杷倶楽部のびわソフトは一度味わう価値があり！お土産売店も充実しています。	
【注意事項】	
穏やかですが自然環境の中で過ごすので、寒暖に対応できる服装と靴の着用、熱中症対策にはお気を付けください。	