

五感で  
味わう  
千葉

房総トリップ  
ガイド

# ちば h'ôte

— 2022年5・6月号 —

花満開! グルメいっぱい!

見どころが盛りだくさん!

5・6月は

ちばに行こう!

千葉県マスコット  
キャラクター  
チーバくん



特集  
ちばが誇る  
入梅  
いわし

特集  
絶品  
千葉の  
あわび

まめんぼら  
麻綿原高原  
(夷隅郡大多喜町)

海も里山も楽しいちば  
One Day モデルコース

千葉県公式観光物産サイトにも観光情報がいっぱい!





刺身で! 漬け丼で!



とろけるおいしさを味わいたい



# ちばが誇る 入梅いわし

千葉県はイワシ類の水揚量が日本一\*! 銚子・飯岡・片貝などの漁港で年間を通して水揚げされ、なかでも銚子漁港は、日本一のイワシの水揚げ港。特に6~7月にかけて水揚げされるマイワシは「入梅いわし」と呼ばれ、1年の中で最も脂がのっており、その味わいは格別です。

\*:銚子市水産課「令和3年 水揚量(速報)」



## 膳 はなれ



外川漁港を眺めながら  
極上の銚子の旬を味わう

外川漁港すぐそばにあり、銚子ならではの海の幸をゆったりと楽しめるお店です。「いわしおまかせ御膳」は刺身、漬け丼などでイワシの様々な味わいを堪能できる人気のメニュー。6~7月には、旬の入梅いわしを味わうことができます(要予約)。



イワシの刺身900円。入梅いわしが入荷する時期には、白く美しい脂のとろけるおいしさが味わえます。



いわしおまかせ御膳は漬け丼、刺身、天ぷら、しぐれ煮、つみれ汁、マリネなどの前菜の3点盛りも付いて2,800円。

名物の「花鯛寿司」や極上のさば料理など、銚子漁港直送の海の幸を活かした料理店として31年間銚子駅前で営業し、2020年6月、現在の場所へ移転。

☎ 銚子市犬若11300-2 ☎ 11:00~14:00(L.O.13:00)、17:00~21:30(L.O.21:00) ※完全予約制。  
来店時は3日前までにお電話ください ㊟ 不定休 ㊟ 1台 ㊟ 銚子電鉄外川駅下車徒歩約13分  
☎ 0479-23-5730

2015年に銚子の入梅いわし祭を  
開催するようになってから、入梅いわしの  
知名度の高まりを実感しています

店主の長谷川政代さん(左)  
とスタッフの山口恵子さん。  
「まるまると太ったマイワシ  
は身が柔らかく、トロのよう  
な口当たりです。芳醇な脂  
をぜひ堪能してください」



## ぜん いわし研究所

銚子駅前の前店舗は、無人販売店として昨年10月にリニューアルオープン。銚子漁港で水揚げされた新鮮なイワシを特別な製法で仕上げた寿司や餃子など、銚子土産にもぴったりの逸品がそろっています。

☎ 銚子市西芝町14-2 ☎ 8:00~20:00 ㊟ なし  
㊟ JR総武本線銚子駅下車徒歩約1分 ☎ 0479-23-5730

銚子いわし寿司  
1,000円



銚子いわし餃子1,000円。  
生姜ぼんず200円。新鮮なイワシと千葉  
県産の豚肉、銚子産のキャベツを使用。

## 6月1日~7月末日開催! 入梅いわし祭 銚子

各参加店舗が趣向を凝らしたオリジナルの「入梅いわし おまかせ御膳」を提供。  
2,800円で漬け丼、揚げ物、つみれ汁などのイワシ料理が堪能できます。要予約。

☎ 銚子市・旭市・茨城県神栖市の参加店舗 ☎ ㊟ ㊟ ㊟ 店舗により異なります  
☎ 銚子まちづくり株式会社(観音食堂 井屋 七兵衛内) ☎ 0479-25-3133  
詳しくは銚子うめもん研究会ホームページ[<https://umemon.com>]でご確認ください。



# 君ヶ浜ベイハウス

銚子

6～7月には入梅いわしが入荷！  
絶景レストランで味わう銚子の恵み

犬吠埼灯台すぐそば、君ヶ浜が眼下に広がる絶景カフェ&レストランでは、6月から7月末までの期間限定で「入梅いわしのアラビアータ」が登場。銚子漁港で揚がる海の幸を使ったピザやドリア、地産地消の肉メニューも人気です。

1 揚げたイワシ、銚子キャベツも入った通年メニューの「いわしのアラビアータ」1,080円。2 「旬の入梅いわしは、脂がのっておいしさも格別。新鮮な銚子産イワシの旨み、銚子キャベツの甘みなどをぜひ味わってください」と語る鈴木衣子さん。3 アメリカンハンバーグ1,100円。常陸牛と千葉県産なのはなポークとの合い挽き肉を200g使用。4 眺望抜群の店内。ドラマ等のロケ地として使用されることも多いそう。5 青い外壁が目印。



〒銚子市君ヶ浜8853-156  
☎10:30～16:00(L.O.15:30)  
☎不定休 ☎10台  
☎銚子電鉄犬吠駅下車徒歩約6分  
☎0479-22-0547



1 いわし寿司12貫1,430円。鮮度抜群のマイワシを満喫できる人気メニュー。2 店主の長谷川和弘さん。「脂がのって丸々とした入梅いわしは、刺身はもちろん、塩焼きにもってこいです。とことんイワシを堪能できる『いわしセット』もおすすめです」3 なめろう880円。イワシを大葉やネギ、ショウガ、味噌などの薬味とともに叩いた、旨味たっぷりの郷土料理。4 広々とした開放的な店内。5 店外観。6 ふわふわの身と衣のサクサク感が絶妙なイワシのフライ880円。

〒山武郡九十九里町片貝6928 ☎11:00～15:00、17:00～20:00 ☎水曜日  
☎30台 ☎JR東金線東金駅下車タクシー約20分 ☎0475-76-1755

# 浜料理かずさ

九十九里

漁港から毎日仕入れる  
新鮮な海の幸に舌鼓

一番人気のいわし寿司をはじめ、刺身、なめろう、フライや天ぷら、郷土料理の胡麻漬けなど、鮮度抜群のイワシの旨みが堪能できる豊富なメニューが自慢です。



## イワシ文化を知り、海の幸を満喫できる九十九里の魅力発信基地 海の駅 九十九里

名物のイワシやハマグリなどの魚介類・特産の農産物などが購入できる直売所のほか、片貝漁港を眺めながら食事が楽しめるフードコートには、海風が気持ち良いテラス席もあります。併設のいわし資料館も必見です。

〒山武郡九十九里町小関2347-98 ☎9:00～18:00 ☎なし ☎130台  
☎JR東金線東金駅から本須賀行きバス「海の駅九十九里」下車  
☎0475-76-1734

広報担当の酒井浩市さん「いわし資料館は入館料無料なので、気軽に立ち寄ってみてください」



直売所で



### わたしの店

2階のフードコート内にある海鮮料理店「わたしの店」では、片貝漁港で水揚げされたばかりの新鮮な魚介がお手頃な価格で味わえます。

☎10:00～17:00(L.O.16:00)  
☎水曜日  
☎070-4438-0594

一番人気の「いわし御膳」1,500円。

### いわし資料館



江戸時代からイワシ漁とともに繁栄してきた九十九里町の歴史や文化を、パネルや映像でわかりやすく紹介。

入口の巨大水槽も必見!



### ラブちば 優待

千葉県内の200施設以上でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちば優待証」の画面を見せるだけでOK!



詳しくは ラブちば 検索



いわし料理が食べられるお店の情報はこちら!



千葉県公式観光物産サイト

まることちば 検索





今が旬!



# 絶品 千葉のあわび



古くから千葉県の特産品として知られる海の宝石・あわび。中でも白浜・千倉地域で獲れる「房州黒あわび」、勝浦・御宿地域の「外房あわび」は千葉ブランド水産物に認定されています。新鮮なお造りなど、地元ならではの味をご紹介します!



寿司と地魚料理  
大徳家  
磯料理  
見晴亭  
割烹  
中むら  
漁師料理  
いちまる

## 寿司と地魚料理 大徳家



千倉町で生まれ育ち、房総の海の幸を知り尽くす店主厳選のあわびを楽しむ

明治2(1869)年創業、南房総市最古の寿司店です。150年以上にわたり伝統のレシピを守り続けてきたなめろうやさんが焼きなどの郷土料理、千倉で水揚げされた新鮮な地魚を使ったメニューも堪能できます。

千倉の素潜り漁で獲れた  
天然のあわびは日本一!

南房総の海で良質な海藻をたっぷり食べて育った「房州黒あわび」は、肉厚で歯ごたえが良く、濃厚な味わいが特長です。姿造り、踊り焼きなど、噛めば噛むほど磯の香りが口いっぱいになり、海を頬張っているかのような感覚が味わえます。



千倉産・活黒あわびの姿造り(1ヶ250g前後、100g 2,500円)。新鮮な生肝も付いてきます。



5代目店主 栗原和之さん



おまかせ握り寿司3,300円。  
季節の地魚、全国から取り寄せたおすすめのネタがたっぷり12貫味わえる人気 No.1メニュー。特製の味噌汁付き。



1 地元のお客様から代々愛されてきた南房総市最古の寿司店。2 さんが焼き1,400円。新鮮なアジのなめろうを、あわびの殻に詰めて蒸し焼きに。

☎南房総市千倉町南朝夷1079  
🕒12:00~15:00(L.O.14:00)、17:00~21:00(L.O.20:00) ㊟火曜日(祝日の場合は営業) ㊟20台 ㊟JR内房線千倉駅から安房白浜行きバス「北千倉」下車徒歩約2分  
📍☎0470-44-1229



### ラブちび優待

千葉県内の200施設以上でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちび優待証」の画面を見せるだけでOK!



詳しくは



あわび料理が食べられるお店の情報はこちら!



千葉県公式観光物産サイト



## 磯料理 見晴亭



「海女のまち」白浜の絶景と鮮度抜群の海の幸を堪能

野島崎灯台と海を見渡せる絶好のロケーションの中で、南房総産の海の幸が楽しめます。鮮度抜群のあわびや一番人気の「あじづくし定食」をはじめ、イセエビの刺身なども味わえます。



1 コリコリとした食感が楽しめるあわびの刺身(時価)。2 「夏にかけてがあわびの旬。独特の甘みがある肝も絶品ですよ」と話す店主の峯 隆司さん。3 港から灯台、水平線まで大パノラマの絶景を一望できます。



〒南房総市白浜町白浜623-14  
 電話 9:00~15:30頃 回数 30台  
 交通 JR内房線館山駅から安房白浜行きバス「野島崎灯台口」下車徒歩約6分  
 電話 ☎0470-38-2248

## 漁師料理 いちまる



地元の漁師さんも通う、千産千消の地魚料理店

定置網漁業で水揚げされた朝獲りの地魚をさばいているので、鮮度は抜群。その日おすすめの地魚や調理法を気軽に相談でき、房州あわびも刺身、バター焼きなどの味わいが選べます。



1 5月から期間限定で提供される房州あわびの酒蒸し(時価)。2 「モットーは千産千消。人気の海鮮丼や磯ざえカレーにも南房総の海鮮をふんだんに使っています」と語る店主の森 寿夫さん。3 入口には漁で使用された浮き玉が飾られています。

〒南房総市千倉町白間津838-44  
 電話 11:30~15:00、17:00~22:00 休火曜日 回数 5台  
 交通 JR内房線千倉駅から安房白浜行きバス「白間津」下車徒歩約10分  
 電話 ☎0470-43-1139

## 割烹 中むら



料理長の目利きと技が光る。旬の味覚を贅沢に味わう

あわび、イセエビ、ひき縄カツオなど、勝浦漁港直送の新鮮な魚介類に丁寧な仕事を施した本格割烹が味わえます。新鮮なあわびの角切りを氷水に浮かべた「あわびの水貝」は、かの魯山人も愛したという清涼感のある一皿です。

1 「あわびの弾力を楽しむなら水貝。肝であえて焼いた『つつき貝』もおすすめです」と語る2代目・中村佳之さん。2 店外観。3 あわびの水貝(時価)。

〒勝浦市勝浦141-3  
 電話 11:00~14:00(L.O.14:00)、17:00~22:00(L.O.21:00)  
 休不定休 回数 8台  
 交通 JR外房線勝浦駅下車徒歩約10分  
 電話 ☎0470-73-3066



## 房総の海の恵みを大切に育てる取組み

お話/東安房漁業協同組合 南房総支部長 長谷川繁男さん



南房総のあわびの漁期は5月1日から9月15日までで、殻長12cm以下のあわびは海に帰す、乱獲を防ぐためウエットスーツの着用を制限するなどの厳格なルールのもと、海女・海士の素潜りで漁が行われます。東安房漁協では、毎年漁場を変えて稚貝を放流し、3年後に収穫する輪採方式であわび漁を行い、南房総の名物を守る取組みを続けています。



世界に誇るブランドである房州あわびをこれからも皆様にお届けできるよう、地域一丸となって育てる漁業を推進していきます。



放流される稚貝。



海女・海士さんが獲ってきた黒あわびや赤あわびを選別し、買い上げます。



# 5月・6月Topics

5・6月に美しい花を咲かせるスポットをご紹介します!



**ラブちば優待** 千葉県内の**200施設以上**でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちば優待証」の画面を見せるだけでOK!

詳しくは



1

## マザー牧場 ネモフィラ

開催期間 4月中旬～5月上旬



約100万本の「ネモフィラ」が花の谷を中心に場内を鮮やかな水色で覆い尽くします。爽やかに吹く風に揺れる可憐な花は幻想的な美しさです。ヒツジやウサギなど、動物たちとのふれあいも満喫できます。

所 富津市田倉940-3 開 平日9:30～16:30 土日祝9:00～17:00

▽中学生以上1,500円 4歳～小学生800円

□4,000台(1,000円)

※JR内房線君津駅下車日東交通マザー牧場直通路線バス約35分または館山自動車道君津PAスマートIC(ETC車限定)から車で約10分

☎0439-37-3211

※ゴールデンウィーク期間(4/29～5/8)は通常よりも早い時間に開園いたしますので道路が混雑する前の早朝のご来場がおすすめです。詳細は公式ホームページをご確認ください。



詳しくは▲

4

## 水郷佐原あやめパーク



嫁入り舟は  
6/4(土)・12(日)・  
18(土)に  
開催予定。

見頃 5月下旬～6月中旬

水郷の四季を体感できる水辺の花のテーマパーク。「水郷佐原あやめ祭り」では、約400品種150万本の花菖蒲が園内一面を美しく彩ります。また、園内水路をサップ舟と呼ばれる小舟に乗って巡ることができます。

所 香取市扇島1837-2 開 <あやめ祭り期間 5月28日(土)～6月19日(日)> 8:00～18:00(最終入園17:00) <あやめ祭り期間>

大人800円 小・中学生400円 65歳以上700円 □488台

※JR成田線佐原駅下車有料シャトルバス約25分(あやめ祭り期間のみ運行)または東関東自動車道佐原香取IC・大柴ICから約30分または圏央道神崎IC・稲敷ICから約25分

☎0478-56-0411



詳しくは▲

5

## 京成バラ園



6/12(日)  
までカラー オブ  
スプリングを  
開催。

京成バラ園初のライド系アトラクションが誕生。メリーゴーランド「ブリリアント ツリー」ではバラの香りとシャボン玉の幻想的な体験が楽しめます。1,600品種、1万株のバラの世界に包まれ極上のひとときを。

所 八千代市大和田新田755 開 9:00～18:00(ローズガーデン最終入園17:30)

▽高校生以上1,500円 障がいのある方1,200円

□700台(30分無料・最大料金1,000円) ※園内施設利用で割引サービスあり

※東葉高速鉄道八千代緑が丘駅下車徒歩約15分

☎047-459-0106

※開催日時・期間が変更となる場合がございます。事前に施設・店舗にご確認ください。

## 2 本土寺



あじさいと  
花菖蒲が彩る  
「あじさい寺」。

見頃 6月上旬～下旬

松戸市にある本土寺は、国指定重要文化財を所蔵する日蓮宗の名刹。初夏には約1万株のあじさいが咲き、同時期に約5,000本の花菖蒲も見頃を迎えます。境内には五重塔があり、10種類以上のあじさいとの共演は必見です。また季節ごとの御朱印も人気です。

☎ 松戸市平賀63 ☎ 9:00～16:30(最終入場16:00)  
 ¥ <拝観料>中学生以上500円  
 図 JR常磐線北小金駅下車徒歩約15分  
 図 松戸市文化観光国際課 ☎047-366-7327 / 本土寺 ☎047-341-0405(6月・11月のみ)

## 3 習志野市 谷津バラ園



約60mの  
アーチはバラの  
トンネル。

見頃 5月中旬～6月中旬

約1万2,600㎡の敷地に、世界各国のバラ800種約7,500株が咲き誇ります。名花・名品種と呼ばれるバラや、歴史的にも優れた価値を持つ品種が多く、皇室王室コーナーには日本で開発された品種もあります。

☎ 習志野市谷津3-1-14 ☎ 8:00～18:00(5月1日(日)～6月30日(木))  
 ¥ 高校生以上550円 65歳以上250円(5月1日(日)～6月30日(木))  
 図 京成本線谷津駅下車徒歩約5分  
 ☎ 047-453-3772

周辺の習志野市谷津  
干潟自然観察センターで

ラブチャージ  
優待

使えます



詳しくは▲

## 6 東京ドイツ村 春バラ



開催期間 5月中旬～6月中旬

華やかなバラのアーチをくぐると、色とりどりのバラが皆様をお迎えます。ドイツ原産のバラ80種類を集めた、「ドイツのバラコーナー」を始め、200品種5,000株のバラがローズガーデンに咲き誇り、ロマンチックな甘い香りが東京ドイツ村を包み込みます。

☎ 袖ヶ浦市永吉419  
 ☎ 9:30～17:00(最終入園16:00)  
 ¥ 大人800円 4歳～小学生400円  
 図 あり(1,000円)  
 図 館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約3kmまたは  
 図 圏央道木更津東ICから約6km  
 ☎ 0438-60-5511

## 7 袖ヶ浦公園



見頃

5月中旬～6月中旬

爽やかな  
紫の花に  
初夏を感じる。

袖ヶ浦公園では6月中旬にかけて、約3,600㎡の菖蒲園に約1万5,000株の花菖蒲が咲きそろいます。花のテラスからはドリンクやソフトクリームなどを楽しみながら、間近に菖蒲を眺めることができます。

☎ 袖ヶ浦市飯富2360 ☎ 250台  
 図 JR内房線袖ヶ浦駅南口からのぞみ野ターミナル  
 行きバス「袖ヶ浦公園前」下車  
 ☎ 0438-63-6560

## 8 服部農園あじさい屋敷



見頃

6月上旬～7月上旬

色とりどりに  
咲き誇る、  
あじさいパノラマ。

総面積約1万8,000㎡という広大な敷地に、1万株以上のあじさいが植えられ、山の斜面全体を覆い尽くします。園内には散策路があり、歩きながら約250種のあじさいを觀賞できます。

☎ 茂原市三ヶ谷719  
 ☎ 6月1日(水)～7月上旬(開園期間中は無休)  
 ☎ 8:00～18:00  
 ¥ 中学生以上500円 小学生200円 ☎ 約200台  
 図 JR外房線茂原駅下車タクシー約10分  
 ☎ 0475-24-8511  
 ※開園日時が変更となる場合があります。

9

## 道の駅 多古 あじさい館



約1万株の  
あじさいが  
初夏を告げます。

見頃 6月

栗山川に架かる多古大橋のふもとに位置する道の駅。栗山川兩岸のあじさい遊歩道には春は菜の花、初夏はあじさい、秋はコスモスが咲き誇り、「キッチンTAKO」では四季の花を觀賞しながら、地元の素材を活かした料理が楽しめます。

☑ 香取郡多古町多古1069-1 ☑ くふれあい市場 > 9:00 ~ 18:00 < キッチンTAKO > 10:00 ~ 16:00 (食事L.O.14:30)  
☑ 170台 ☑ JR成田線空港第2ビル駅から多古町役場シャトルバス「道の駅多古」下車 ☑ ☎0479-79-3456



10

## 千葉公園



オオガハスは  
今年で開花  
70周年!

見頃 6月中旬~下旬

オオガハスは、大賀博士が発見した古代ハスの実から開花に成功したハスで、千葉県の天然記念物です。開花から4日間で咲き終える花は、昼頃には閉じてしまうので、早朝~午前中がおすすめです。

☑ 千葉市中央区弁天3-1 ☑ 約50台  
☑ JR千葉駅下車徒歩約7分または千葉モノレール千葉公園駅下車徒歩約1分  
☑ 千葉市中央・美浜公園緑地事務所 ☎043-279-8440

11

## 宗吾霊堂



白い花弁が  
鈴なりに咲く  
柏葉アジサイの  
名所。

見頃 6月中旬~7月上旬

大本堂裏手にある広大なあじさい園には、葉が柏の葉に似ている柏葉アジサイなど約7,000株が植えられており、梅雨時には青紫や赤紫、白の美しい花を咲かせます。6月には「紫陽花まつり」も開催されます。

☑ 成田市宗吾1-558 ☑ 80台  
☑ 京成本線宗吾参道駅下車徒歩約20分  
☑ (一社)成田市観光協会 ☎0476-22-2102

12

## 麻綿原高原



標高約340mに  
ある関東随一  
あじさいの名所。

見頃になると山の斜面が約2万株のあじさいで埋め尽くされます。頂上にある「あじさい寺」と呼ばれる妙法生寺からは、本あじさいが白から淡い青へと変化しブルーに染まる壮麗な景色が一望できます。

☑ 夷隅郡大多喜町筒森地先 ☑ 約50台(1日500円)  
☑ 圏央道市原鶴舞ICから約60分  
☑ (一社)大多喜町観光協会 ☎0470-80-1146

13

## 佐倉ラベンダーランド



爽やかな  
香りに包まれる  
花のオアシス。

見頃 5月上旬~7月上旬

千葉県内最大級の約7,000㎡の敷地に「濃紫早咲」「おかむらさき」「グロッソ」という3種類のラベンダー約5,000株を栽培。ほかの花々を含め見頃となる5月上旬~7月上旬には「ラベンダーまつり」が開催されます。

☑ 佐倉市先崎233 ☑ 10:00~16:00  
☑ 70台(有料) ☑ 京成本線ユーカリが丘駅から佐倉市コミュニティバス志津北側ルート「先崎会館」下車徒歩約5分または「先崎入口」下車徒歩約10分  
☑ ☎043-463-1382

# かずさ・臨海エリアの潮干狩り

アサリ、ハマグリなど、楽しい貝探し!



初夏の潮干狩り場は、東京湾で最大級といわれる盤洲干潟と富津干潟の2エリア。アサリやハマグリはもちろん、細長いマテガイ、シオフキガイなどが採れることもあり、宝探し気分でも大人から子どもまで楽しめる人気のマリッジです。盤洲干潟の木更津エリアでは、海苔などが当たる「黄金のはまぐり探し」も開催されます。



## 14 盤洲干潟

### 牛込・金田みたて・久津間・江川・木更津海岸

木更津エリアの海岸は、干潮時には数百メートルの干潟が広がる東京湾で一番広い自然海岸です。潮干狩りではアサリのほかに、ハマグリやバカガイ(アオヤギ)も採れます。

回【牛込海岸】3月19日(土)~7月18日(月・祝) 【金田みたて海岸】4月2日(土)~8月28日(日) 【久津間海岸】4月2日(土)~7月3日(日) 【江川海岸】3月19日(土)~7月18日(月・祝) 【木更津海岸】3月19日(土)~7月31日(日)

円 中学生以上(2kgまで)1,800円 4歳~小学生(1kgまで)900円 ※超過料金1kgにつき900円 ※金田みたて海岸は未就学児無料

回【牛込・金田みたて・久津間・江川海岸】川崎方面/アクアライン木更津金田ICから約5~10分 館山方面/アクアライン連絡道袖ヶ浦ICから約10~15分

回【木更津海岸】川崎方面/アクアライン木更津金田ICから約15分 館山方面/館山自動車道木更津南ICから約10分

回 館山自動車道木更津南ICから約15分またはJR内房線青堀駅から富津公園行きバス「公園入口」下車徒歩約1分

回 富津漁業協同組合 ☎0438-41-1341 / 久津間支所 ☎0438-41-2696 / 江川支所 ☎0438-41-2234 / 本所 ☎0438-23-4545

回 金田漁業協同組合 ☎0438-41-0511

※潮干狩りができる日時は、各漁業協同組合ホームページ

でご確認ください。

牛込海岸 牛込支所ホームページ  
[ <http://www.jf-ushigome.or.jp> ]



金田みたて海岸  
金田漁業協同組合ホームページ  
[ <http://www.jf-kaneda.jp> ]



久津間海岸 久津間支所ホームページ  
[ <http://kuzuma.or.jp> ]



江川海岸 江川支所ホームページ  
[ <http://www.egawa-gyokyou.or.jp> ]



木更津海岸 本所ホームページ  
[ <http://www.jf-kisarazu.jp> ]



## 15 富津干潟 富津海岸

約1,200台の無料駐車場や有料休憩室、貝洗い場や湯水シャワー(有料)などを完備。富津は良質なアサリが採れることでも知られています。

回 富津市富津2307-2 回 3月19日(土)~8月31日(水)

回 <潮干狩り料金(網袋付)> 中学生以上(2kgまで)2,000円 小学生(1kgまで)1,000円 4歳~小学生未満(1kgまで)800円

回 ※超過料金1kgにつき1,000円 <海の家休憩料金> 中学生以上300円 未就学児含む小学生200円

回 館山自動車道木更津南ICから約15分またはJR内房線青堀駅から富津公園行きバス「公園入口」下車徒歩約1分

回 富津漁業協同組合 ☎0439-87-2121(平日) 富津海岸潮干狩り場直営海の家 ☎0439-87-2233(土日祝)

回 ※潮干狩りができる日時は、富津漁業協同組合ホームページ [ <http://www.jf-futtsu.com> ] でご確認ください。



### 潮干狩りを安心して楽しんでいただくために

感染症対策の取り組み

① スタッフの健康管理を徹底しています

毎朝検温し、発熱等、体調が悪い場合は、出勤を停止しています。



② スタッフはマスクをして対応します

必要に応じた手指消毒も徹底しています。



③ 定期的な休憩所内の清掃・消毒に努めています

人の手が頻りに触れるところを中心に消毒しています。



④ 休憩所内の換気に努めています

常時の換気のほか、状況に応じて換気のための開窓を設ける場合があります。乱暴いことあるかもしれませんが、ご理解ください。



⑤ 「密」を避けるよう、努めています

入場券販売所には床面表示を設置しています。



⑥ お客さまにも感染予防をお願いします

発熱等、体調が悪い方の入場はご遠慮いただいております。そのほか、手指消毒やマスクの着用をお願いしています。



私たちは、お客さまに安心して「潮干狩り」を楽しんでもらえるように、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んでいます。皆さまには、ご不便をおかけすることもあるかもしれませんが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。スタッフ一同頑張っています。是非ご来場ください。

木更津市・富津市で、アサリ料理を食べよう! 詳しくはこちら > 千葉県公式観光物産サイト



まるごとちば 検索



# 海も里山も 楽しい ちば モデルコース

One Day

海と里山、その両方が楽しめる「ちば」。  
今日も、きっと何か見つかるはず。  
ふらっと気ままに出かけてみましょう。



海で楽しむ

## 1

### 江川海岸 潮干狩り

アサリ、ハマグリなど、楽しい貝探し

江川海岸は、東京湾で一番広い自然の干潟を利用した潮干狩り場。アサリ以外にもハマグリやバカガイ(アオヤギ)が採れます。海苔などが当たる「黄金のはまぐり探し」も開催されます。

📍木更津市江川 回 3月19日(土)~7月18日(月・祝)  
 ㊟中学生以上(2kgまで)1,800円 4歳~小学生(1kgまで)900円 ※超過料金1kgにつき900円 ㊨約800台  
 ㊤JR内房線巖根駅下車タクシー約6分  
 ㊦新木更津市漁業協同組合江川支所 ☎0438-41-2234  
 ※潮干狩りができる日時は、ホームページ等で事前にご確認ください。

## 2

### ロマンの森共和国

里山で楽しむ



フィールドアスレチック

自然あふれる山のアスレチックで大冒険

山の斜面に設置された26基のフィールドアスレチック(4歳以上 600円)は、難易度の高い場所もあり大人でも楽しめます。山頂のポイントからはロマンの森が見渡せます。



大迷路



木でできた壁に囲まれた巨大迷路。



ガラススライダー

急斜面をソリに乗って滑走しよう。

📍君津市豊英659-1 ㊤10:00~17:00 (6~8月18:00まで) ㊟<1DAYパスポート(入園料込)>4歳以上2,000円 ※GW期間除く <ガラススライダー>1日4歳以上500円 ㊨320台  
 ㊤JR内房線木更津駅北口から日東交通バス約60分またはJR外房線安房鴨川駅から日東交通バス約25分または館山自動車道君津ICから約25分 ㊦0439-38-2211



千葉県のこのエリア



足を伸ばして  
中の島大橋

日本一高い歩道橋で見る夕日は格別。

📍木更津市中の島2  
 📍木更津市観光振興課 ☎0438-23-8118

- コース Start  
 アクアライン木更津金田ICから車で約12分
- 江川海岸 (ちょっと立ち寄り) 車で約55分
  - ロマンの森共和国 車で約10分
  - Café&Meal MUJI 車で約25分
  - 道の駅 保田小学校 cafe金次郎 車で約20分
  - 燈籠坂大師の切通トンネル 車で約35分
  - Goal 明治百年記念展望塔



はちみつとミードのはちみつ工房  
 搾りたてのハチミツやハチミツ酒をお土産に!  
 📍君津市大井305  
 ☎0439-32-1083



3

## Café&Meal MUJI



みんなみの里山プレート 900円



野菜たっぷりうま煮丼 700円



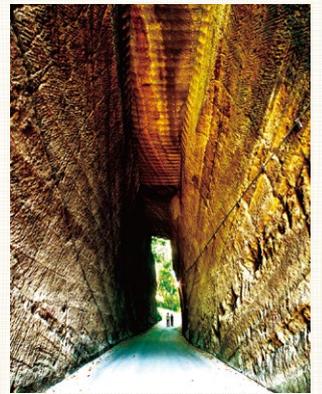
**おしゃれなカフェで里山の恵みを堪能**  
みんなみの里にある無印良品のCafé&Meal MUJIでは、里山の幸を生かした「みんなみの里山プレート」や「野菜たっぷりうま煮丼」など、地元鴨川の食材を使ったオリジナルメニューがそろっています。

所 鴨川市宮山1696 開 9:00~17:00(L.O.16:00)  
 階 100台 図 JR外房線安房鴨川駅下車タクシー約15分  
 電 04-7099-8502

5

## とうろうざかだいし 燈籠坂大師の切通しトンネル

冒険映画を連想させるとSNSで話題に高さ最大約10mの切通しトンネル。燈籠坂大師堂へと続く参道で、両側を岩壁に挟まれた秘境スポット。夏にはさわやかな涼風が吹き抜け、暑さをやわらげてくれます。



所 富津市秋生8-2 図 JR内房線竹岡駅下車徒歩約20分  
 階 富津市商工観光課 ☎0439-80-1291



びわパフェ 1,000円



金次郎給食 1,100円



鯨カツバーガー 900円



4

## 道の駅 保田小学校 cafe 金次郎

房州びわをトッピングしたパフェはボリューム満点  
道の駅の職員室を活用したカフェでは、ソフトクリームやスイーツ、ハンバーガーのほか、懐かしの学校給食などが気軽に楽しめます。



**きよなん楽市** 旬の味覚や逸品が勢ぞろい!

所 安房郡鋸南町保田724  
 開 <cafe金次郎>平日11:00~16:00 土日祝10:00~17:00  
 <きよなん楽市>9:00~17:00 図 <cafe金次郎>水曜日  
 階 114台 図 JR内房線保田駅下車徒歩約15分  
 電 道の駅 保田小学校 ☎0470-29-5530

6

## 明治百年記念展望塔

「関東の富士見百景」に選ばれた絶景スポット  
富津岬の先端にある展望塔は五葉松をかたどったユニークなデザインで、ロケ地としても人気。東京湾を一望でき「関東の富士見百景」にも選ばれています。

所 富津市富津2280 階 100台 図 JR内房線青堀駅から富津公園行きバス「公園入口」下車徒歩約20分  
 電 富津市商工観光課 ☎0439-80-1291

**ラブちば優待**

cafe金次郎で 割引 詳しくは

きよなん楽市で プレゼント 詳しくは

**お土産に**

ソフトめん 食べくらべ 480円



千葉県内の200施設以上でお得な優待サービスが受けられます。

スマホで「ラブちば優待証」の画面を見せるだけでOK!

詳しくは ラブちば 検索



# 千葉とく旅 キャンペーン

お得に旅して、千葉を元気にしよう!

千葉県民の皆様へ、これを機会に、お住まいの地域以外の、まだ知らない千葉の魅力を発見する旅に出てみませんか?  
他県の皆様も、是非、千葉に遊びに来てください!

優待 1 キャンペーン対象の  
宿泊代金・旅行代金を  
最大 **5,000円** 割引

優待 2 平日(月~金)に、キャンペーンを利用されると、  
千葉県内対象施設で利用可能な  
地域限定クーポン **2,000円分** プレゼント

本キャンペーンの詳細は [千葉とく旅キャンペーン事務局WEBサイト](#)でご確認ください。

※2022年4月現在の情報を掲載しています。※掲載しているイラストはイメージです。



## Love Chiba

あなたのラブちば教えてキャンペーン

観光スポットや風景、グルメなど...

投稿者がオススメする魅力的な千葉県の情報がいっぱい!

公式サイト▶



公式サイトから写真を探してみよう。



石神菜の花畑(市原市)

観光施設や飲食店など、200施設以上で割引やプレゼントなどのサービスを実施中!

**お得なラブちば優待サービス**が受けられます!

ラブちば優待証の画面を表示してスタッフに見せるだけでOK!



優待施設の  
情報は  
こちら

キャンペーンに関するお問い合わせ

ちばプロモーション協議会(千葉県商工労働部観光誘致促進課)

受付時間/9:00~17:00(土・日・祝などの閉庁日は除く)

TEL 043-223-2412

## ちばnote

皆さまのご意見・ご感想をお聞かせください

## 読者アンケート

対象

ちばnote 2022年5・6月号をお読みいただいた方

回答・応募期限

2022年7月3日(日)まで

本アンケートにご回答いただいた方に  
**チーバくんカトラリーセット**  
(非売品)  
をプレゼントいたします!

10抽選で  
名様に  
プレゼント!

環境に  
やさしい  
竹を使った  
カトラリー  
セット

二次元コードから  
アンケートに  
ご回答いただけます



写真・イラストはイメージです

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、「新しい旅のエチケット」を実践して、千葉県内を観光していただきますようお願いいたします。

新しい旅のエチケット実践例

人と人との距離の確保

マスクの着用

手洗いなどの手指衛生

新しい旅のエチケットはこちら

<https://www.mlit.go.jp/kankoch/traveletiquette/index.html>



発行:千葉県商工労働部観光誘致促進課 〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 ☎043-223-2412

※2022年4月現在の情報を掲載しています。※掲載している写真はイメージです。※有料のイベント・事前予約が必要なイベントがありますので、あらかじめ確認のうえ、お出かけください。